

**План физкультурно-оздоровительных мероприятий СП «Детский сад
Аленушка» ГБОУ СОШ им. М.К.Овсянникова с. Исаклы**

на 2021-2022 учебный год

№	Мероприятия	Группа	Периодичность	Ответственный
1. МОНИТОРИНГ				
1	Определение уровня физического развития. Определение уровня физической подготовленности детей	Все	2 раза в год (сентябрь, май)	Старшая медсестра, инструктор по физической культуре, воспитатели групп
2	Диспансеризация	Средняя, старшая, подготовительная	1 раз в год	Специалисты детской поликлиники, старшая медсестра
2. ДВИГАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ				
1	Утренняя гимнастика	Все группы	Ежедневно	Инструктор по физической культуре, воспитатели
2	Физическая культура: а) в зале; б) на воздухе	Все группы	3 раза в неделю	Инструктор по физической культуре, воспитатели
3	Подвижные игры	Все группы	2 раза в день	Воспитатели групп
4	Гимнастика после дневного сна	Все группы	Ежедневно	Воспитатели групп
5	Спортивные игры	Старшая, подготовительная группы	2 раза в неделю	Воспитатели групп
6	Спортивные упражнения	Все группы	2 раза в неделю	Воспитатели групп
7	Физкультурные досуги	Все группы	1 раз в месяц	Инструктор по физической культуре
8	День здоровья	Все группы, кроме ясельной	4 раза в год	Инструктор по физической культуре, воспитатели групп, старшая медсестра
3. ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ				
1	Витаминотерапия	Все группы	4 раза в год	Старшая медсестра

2	Профилактика гриппа и простудных заболеваний(режим проветривания, работа с родителями)	Все группы	В неблагоприятные периоды (осень - весна), периоды возникновения инфекции	Старшая медсестра
3	Физиотерапевтические процедуры: кварцевание	Ясельная группа	В течение года	Старшая медсестра, воспитатели группы
4. НЕТРАДИЦИОННЫЕ ФОРМЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ				
1	Музыкотерапия	Все группы	Использование музыкального сопровождения в непосредственной образовательной деятельности	Музыкальный руководитель, воспитатели групп
2	Фитотерапия: фиточай витаминный	По назначению врача	2 раза в неделю	Врач, старшая медсестра, воспитатели групп
3	Ароматерапия	По назначению врача		Врач, старшая медсестра, воспитатели групп
4	Фитонцидотерапия (лук, чеснок)	Все группы	Неблагоприятные периоды, эпидемии, инфекционные заболевания	Врач, старшая медсестра, помощники воспитателей
5	Терапия водой	Все группы	В течение года	Воспитатели групп
6	Терапия песком	Все группы	В течение года	Воспитатели групп
5. ЗАКАЛИВАНИЕ				
1	Ходьба босиком по дорожке здоровья	Все группы	Ежедневно	Воспитатели групп
2	Обширное умывание	Средняя, старшая, подготовительная группы	Ежедневно	Воспитатели групп, помощники воспитателей
3	Обливание ног	Средняя, старшая, подготовительная группы	Июнь-август с учетом погодных условий	Воспитатели групп, помощники воспитателей
4	Облегченная одежда	Все группы	Ежедневно в течение года	Воспитатели групп, помощники воспитателей
5	Прогулка на свежем воздухе	Все группы	Ежедневно в течение года с учетом погодных	Воспитатели групп

			условий	
6	Утренняя гимнастика на воздухе	Средняя, старшая, подготовительная группы	Ежедневно (май-сентябрь) с учетом погодных условий	Инструктор по физической культуре
7	Физкультурные занятия на воздухе	Все группы	Ежедневно в течение года с учетом погодных условий	Инструктор по физической культуре
8	Контрастное босохождение (песок-трава-керамзит)	Вторая младшая, средняя, старшая, подготовительная группы	Июнь-август с учетом погодных условий	Воспитатели групп, инструктор по физической культуре
6. ОРГАНИЗАЦИЯ ВТОРЫХ ЗАВТРАКОВ				
1	Соки натуральные или фрукты	Все группы	Ежедневно в 10.30	Воспитатели групп, помощники воспитателей