

**План физкультурно-оздоровительных мероприятий СП «Детский сад
Золотой ключик» ГБОУ СОШ им. М.К.Овсянникова с. Исаклы
на 2021-2022 учебный год**

№	Мероприятия	Группа	Периодичность	Ответственный
1. МОНИТОРИНГ				
1	Определение уровня физического развития. Определение уровня физической подготовленности детей	Все	2 раза в год (сентябрь, май)	медсестра, воспитатель
2	Диспансеризация	Средняя, старшая, подготовительная	1 раз в год	Специалисты детской поликлиники, медсестра
2. ДВИГАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ				
1	Утренняя гимнастика	Все группы	Ежедневно	воспитатель
2	Физическая культура: а) в зале; б) на воздухе	Все группы	3 раза в неделю	воспитатель
3	Подвижные игры	Все группы	2 раза в день	воспитатель
4	Гимнастика после дневного сна	Все группы	Ежедневно	воспитатель
5	Спортивные игры	Старшая, подготовительная группы	2 раза в неделю	воспитатель
6	Спортивные упражнения	Все группы	2 раза в неделю	воспитатель
7	Физкультурные досуги	Все группы	1 раз в месяц	воспитатель
8	День здоровья	Все группы, кроме ясельной	4 раза в год	воспитатель. медсестра
3. ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ				
1	Витаминотерапия	Все группы	4 раза в год	медсестра
2	Профилактика гриппа и простудных заболеваний(режим проветривания, работа с родителями)	Все группы	В неблагоприятные периоды (осень - весна), периоды возникновения инфекции	медсестра
3	Физиотерапевтические процедуры: кварцевание	Ясельная группа	В течение года	медсестра, воспитатель группы
4. НЕТРАДИЦИОННЫЕ ФОРМЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ				
1	Музыкотерапия	Все группы	Использование музыкального сопровождения в непосредственной	воспитатель

			образовательной деятельности	
2	Фитотерапия: фиточай витаминный	По назначению врача	2 раза в неделю	Врач, медсестра, воспитатель группы
3	Ароматерапия	По назначению врача		Врач, медсестра, воспитатель групп
4	Фитонцидотерапия (лук, чеснок)	Все группы	Неблагоприятные периоды, эпидемии, инфекционные заболевания	Врач, медсестра, помощник воспитателя
5	Терапия водой	Все группы	В течение года	Воспитатель группы
6	Терапия песком	Все группы	В течение года	Воспитатель группы
5. ЗАКАЛИВАНИЕ				
1	Ходьба босиком по дорожке здоровья	Все группы	Ежедневно	Воспитатель групп
2	Обширное умывание	Средняя, старшая, подготовительная группы	Ежедневно	Воспитатель групп, помощник воспитателя
3	Обливание ног	Средняя, старшая, подготовительная группы	Июнь-август с учетом погодных условий	Воспитатель, помощник воспитателя
4	Облегченная одежда	Все группы	Ежедневно в течение года	Воспитатель, помощник воспитателя
5	Прогулка на свежем воздухе	Все группы	Ежедневно в течение года с учетом погодных условий	Воспитатель группы
6	Утренняя гимнастика на воздухе	Средняя, старшая, подготовительная группы	Ежедневно (май-сентябрь) с учетом погодных условий	Воспитатель,
7	Физкультурные занятия на воздухе	Все группы	Ежедневно в течение года с учетом погодных условий	Воспитатель,
8	Контрастное босохождение (песок-трава-керамзит)	Вторая младшая, средняя, старшая, подготовительная группы	Июнь-август с учетом погодных условий	Воспитатель,
6. ОРГАНИЗАЦИЯ ВТОРЫХ ЗАВТРАКОВ				
1	Соки натуральные или фрукты	Все группы	Ежедневно в 10.30	Воспитатель группы, помощник

				воспитателя
--	--	--	--	-------------