

План оздоровительной работы
на 2021-2022 учебный год старшая группа компенсирующей
направленности «Непоседы» СП «Детский сад Аленушка» ГБОУ СОШ
им. М.К.Овсянникова с. Исаклы

п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственный	Отметка о выполнении
Профилактические оздоровительные мероприятия с детьми				
1.	Оздоровительные паузы в процессе организации совместной деятельности детей и педагогов: пальчиковая гимнастика, физминутки, гимнастика для глаз	ежедневно	воспитатели	Выполняется
2.	НОД «Физическая культура» (в физкультурном зале) НОД «Физическая культура» (на воздухе с детьми старшего дошкольного возраста)	2 раза в неделю 1 раз в неделю	ИФК, воспитатели	Выполняется
3.	Утренняя гимнастика	ежедневно	ИФК, воспитатели	Выполняется
4.	Гимнастика после дневного сна	ежедневно после сна	воспитатели	Выполняется
5.	Снятие зрительного напряжения во время ОД (офтальмологическая гимнастика)	ежедневно	воспитатели	Выполняется
6.	Двигательный досуг	1 раз в месяц	ИФК	Выполняется
7.	Неделя здоровья	1 раз в год	ИФК	Выполняется
8.	Спортивный праздник	2 раза в год	ИФК, воспитатели	Выполняется
9.	Воспитание культурно -	ежедневно во время	воспитатели	Выполняется

	гигиенических навыков	проведения режимных моментов		
10.	Подвижные игры на воздухе	ежедневно на прогулке	ИФК, воспитатели	Выполняется
11.	Игры с водой	июньавгуст	воспитатели	Выполняется
12.	Соблюдение питьевого режима	ежедневно	воспитатели	Выполняется
13.	Проведение утреннего фильтра	ежедневно	воспитатели	Выполняется
14.	Проветривание помещений	ежедневно по графику медсестры	медсестра, воспитатели, помощники воспитателей	Выполняется
15.	Обеспечение теплового режима в группе	ежедневно	воспитатели помощники воспитателей	Выполняется
16.	Организация питания: <ul style="list-style-type: none"> • сбалансированность питания • добавление в пищу свежего чеснока и лука • витаминизация третьего блюда меню 	Согласно меню	медсестра	Выполняется
Мероприятия с родителями				
1.	Родительские собрания, рассматривающие вопросы формирования ЗОЖ и занятия спортом	раза в год	воспитатели	Выполняется
2.	Беседы с родителями о состоянии здоровья детей по заключению профосмотра врача, медицинской сестры	индивидуально в течение года	воспитатели	Выполняется
3.	Консультационно – просветительская работа с родителями по проблеме укрепления здоровья	ежедневно	воспитатели, ИФК	Выполняется

	детей			
4.	Оформление информационного стенда для родителей	октябрь	ИФК, воспитатели	Выполнено
5.	Обновление информации на официальном сайте МАОУ, освещающей проблемы формирования ЗОЖ у дошкольников	в течение года	ИФК, воспитатели	Выполняется
6.	Распространение памяток «Профилактика ОРВИ у детей	сентябрь	воспитатели Выполнено	Выполняется
7.	Организация просмотра родителями видеофильма на тему «Профилактические прививки: за и против»	ноябрь	воспитатели	Выполняется
8.	Консультации на тему «Осторожно, грипп!»	январь	воспитатели	Выполняется
9.	Выпуск санбюллетеня на тему «Профилактика острых кишечных инфекций у дошкольников»	март	воспитатели	Выполняется
10.	Ведение странички ВКонтакте, освещающей актуальные вопросы профилактики заболеваний и формирования ценностей ЗОЖ	в течение года	ИФК, воспитатели	Выполняется
Мероприятия с сотрудниками				
1.	Педагогический совет, посвященный вопросам формирования у	ноябрь	руководитель. Старший воспитатель	Выполняется

	детей дошкольного возраста потребности в здоровом образе жизни и интереса к занятиям спортом			
2.	Вакцинация с целью профилактики гриппа	по графику	врач	Выполняется
3.	Профилактика кишечных инфекций	ежеквартально	врач, медсестра	Выполняется
4.	Беседа «Охрана здоровья детей»	ежеквартально	врач, медсестра	Выполняется
5.	Беседа «Охрана здоровья детей»	ежемесячно	врач, медсестра	Выполняется
6.	Беседа о ЗОЖ, вредных привычках	сентябрь - май	врач, медсестра	Выполняется
7.	Беседа «О пользе фитонцидотерапии при профилактике ОРВИ и гриппа»	январь, март	врач, медсестра	Выполняется
8.	Беседа о личной и общей гигиене сотрудников	ежемесячно	врач, медсестра	Выполняется
9.	Консультация «Организация динамических пауз»	ноябрь	старший воспитатель	Выполняется
10.	Контроль за организацией работы по профилактике и снижению заболеваемости детей	в течение года	руководитель, старший воспитатель	Выполняется
11.	Инструктаж по охране жизни и здоровья воспитанников в период их нахождения в ДОУ	в течение года	руководитель	Выполняется
Оперативный контроль				
1.	Выполнение режима прогулки	октябрь, февраль	старший воспитатель	Выполняется
2.	Выполнение режима дня	сентябрь, декабрь, март	старший воспитатель	Выполняется

3.	Организация питания	сентябрь, январь, апрель	старший воспитатель	Выполняется
4.	Организация и проведение двигательной НОД на воздухе	ноябрь, май методисты	старший воспитатель	Выполняется
5.	Проведение утренней гимнастики	февраль	старший воспитатель	Выполнено
6.	Организация двигательного режима	в течение дня март	старший воспитатель	
7.	Соблюдение режима дня с учетом специфики сезона	апрель	старший воспитатель	выполняется
8.	Осуществление педагогического наблюдения за развитием ребенка (диагностика)	сентябрь, апрель	старший воспитатель	Выполнено
9.	Охрана жизни и здоровья дошкольников	ежемесячно	старший воспитатель	Выполняется
10.	Санитарное состояние помещений группы	ежемесячно	старший воспитатель	Выполняется