

**План оздоровительной работы на 2021-2022 учебный год  
подготовительная группа компенсирующей направленности «Ромашка»  
СП «Детский сад Аленушка» ГБОУ СОШ им. М.К.Овсянникова с.  
Исаклы**

п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственный	Отметка о выполнении
<b>Профилактические оздоровительные мероприятия с детьми</b>				
1.	Оздоровительные паузы в процессе организации совместной деятельности детей и педагогов: пальчиковая гимнастика, физминутки, гимнастика для глаз	ежедневно	воспитатели	Выполняется
2.	НОД «Физическая культура» (в физкультурном зале) НОД «Физическая культура» (на воздухе с детьми под дошкольного возраста)	2 раза в неделю 1 раз в неделю	воспитатели	Выполняется
3.	Утренняя гимнастика	ежедневно	воспитатели	Выполняется
4.	Гимнастика после дневного сна	ежедневно после сна	воспитатели	Выполняется
5.	Снятие зрительного напряжения во время ОД (офтальмологическая гимнастика)	ежедневно	воспитатели	Выполняется
6.	Двигательный досуг	1 раз в месяц	воспитатели	Выполняется
7.	Неделя здоровья	2 раз в год	воспитатели	Выполняется
8.	Спортивный праздник	2 раза в год	воспитатели	Выполняется
9.	Воспитание культурно - гигиенических навыков	ежедневно во время проведения режимных моментов	воспитатели	Выполняется

10.	Подвижные игры на воздухе	ежедневно на прогулке	воспитатели	Выполняется
11.	Игры с водой	июньавгуст	воспитатели	Выполняется
12.	Соблюдение питьевого режима	ежедневно	воспитатели	Выполняется
13.	Проведение утреннего фильтра	ежедневно	воспитатели	Выполняется
14.	Проветривание помещений	ежедневно по графику медсестры	воспитатели помощники воспитателей	Выполняется
15.	Обеспечение теплового режима в группе	ежедневно	воспитатели помощники воспитателей	Выполняется
16.	Организация питания: • сбалансированность питания • добавление в пищу свежего чеснока и лука • витаминизация третьего блюда меню	Согласно меню	медсестра	Выполняется
Мероприятия с родителями				
1.	Родительские собрания, рассматривающие вопросы формирования ЗОЖ и занятия спортом	раза в год	воспитатели	Выполняется
2.	Беседы с родителями о состоянии здоровья детей по заключению профосмотра врача, медицинской сестры	индивидуально в течение года	воспитатели	Выполняется
3.	Консультационно – просветительская работа с родителями по проблеме укрепления здоровья детей	ежедневно	воспитатели,	Выполняется
4.	Оформление информационного стенда для родителей	октябрь	воспитатели	Выполнено

5.	Обновление информации на официальном сайте МАОУ, освещающей проблемы формирования ЗОЖ у дошкольников	в течение года	воспитатели, руководитель СП	Выполняется
6.	Распространение памяток «Профилактика ОРВИ у детей	сентябрь	воспитатели	Выполнено
7.	Организация просмотра родителями видеофильма на тему «Профилактические прививки: за и против»	ноябрь	воспитатели	Выполнено
8.	Консультации на тему «Осторожно, грипп!»	январь	воспитатели	Выполнено
9.	Выпуск санбюллетеня на тему «Профилактика острых кишечных инфекций у дошкольников»	март	воспитатели	Выполнено
10.	Ведение странички ВКонтакте, освещающей актуальные вопросы профилактики заболеваний и формирования ценностей ЗОЖ	в течение года	воспитатели	Выполняется
Мероприятия с сотрудниками				
1.	Педагогический совет, посвященный вопросам формирования у детей дошкольного возраста потребности в здоровом образе	ноябрь	Руководитель СП, старший воспитатель, воспитатели	Выполнено

	жизни и интереса к занятиям спортом			
2.	Вакцинация с целью профилактики гриппа	по графику Выполняется	Медсестра	Выполняется
3.	Профилактика кишечных инфекций	ежеквартально	медсестра	Выполняется
4.	Беседа «Охрана здоровья детей»	ежеквартально	Медсестра, воспитатели	Выполняется
5.	Беседа «Охрана здоровья детей»	ежемесячно	Медсестра, воспитатели	Выполняется
6.	Беседа о ЗОЖ, вредных привычках	сентябрь - май	Медсестра, воспитатели	Выполняется
7.	Беседа «О пользе фитонцидотерапии при профилактике ОРВИ и гриппа»	январь, март	медсестра	Выполняется
8.	Беседа о личной и общей гигиене сотрудников	ежемесячно	медсестра	Выполняется
9.	Консультация «Организация динамических пауз»	ноябрь	Старший воспитатель	Выполнено
10.	Контроль за организацией работы по профилактике и снижению заболеваемости детей	в течение года	Руководитель СП, старший воспитатель	Выполняется
11.	Инструктаж по охране жизни и здоровья воспитанников в период их нахождения в ДОУ	в течение года	старший воспитатель	Выполняется
<b>Оперативный контроль</b>				
1.	Выполнение режима прогулки	октябрь, февраль	старший воспитатель, воспитатели	. Выполнено
2.	Выполнение режима дня	сентябрь, декабрь, март	старший воспитатель, воспитатели	Выполняется
3.	Организация питания	сентябрь, январь, апрель	старший воспитатель	Выполняется

4.	Организация и проведение двигательной НОД на воздухе	ноябрь, май методисты	старший воспитатель, воспитатели	Выполняется
5.	Проведение утренней гимнастики	февраль	воспитатели	Выполнено
6.	Организация двигательного режима	в течение дня март	старший воспитатель, воспитатели	
7.	Соблюдение режима дня с учетом специфики сезона	апрель	старший воспитатель, воспитатели	
8.	Осуществление педагогического наблюдения за развитием ребенка (диагностика)	сентябрь, апрель	старший воспитатель	Выполнено
9.	Охрана жизни и здоровья дошкольников	ежемесячно	старший воспитатель,	Выполняется
10.	Санитарное состояние помещений группы	ежемесячно	старший воспитатель	Выполняется