

**План мероприятий по сохранению и укреплению здоровья воспитанников ясельной группы (компенсирующей направленности) «Кроха» на 2021 – 2022 учебный год**

<b>№ п/п</b>	<b>Содержание</b>	<b>Периодичность выполнения</b>	<b>Ответственные</b>	<b>Отметка о выполнении</b>
<b>Оптимизация режима</b>				
1.	Организация пребывания детей в ДОУ, в соответствии с возрастными особенностями, согласно утверждённого режима на тёплый и холодный период времени года	Ежегодно	Ст. воспитатель, воспитатели	Выполняется
2.	Организация процесса адаптации вновь прибывших детей в группе	Ежегодно	Воспитатели	Выполняется
3.	Организация прогулок: первую половина дня и вторую половина дня не менее 3-х часов	Ежедневно	Воспитатели	Выполняется
4.	Организация дневного сна в соответствии с возрастными особенностями согласно установленного режима	Ежедневно	Воспитатели	Выполняется
5.	Организация НОД в соответствии с СанПиН, обязательное проведение физкультминутки в середине НОД	Ежедневно	Воспитатели	Выполняется
6.	Организация трехразового питания: завтрак, обед, полдник	Ежедневно	Повар, воспитатели, помощник воспитателя	Выполняется

**Физкультурно – оздоровительная и профилактическая работа**

1.	Организация занятий по физическому развитию детей 3 раза в неделю: 2 раза – физкультурный зал, 1 раз – на открытом воздухе	Ежегодно	Ст. воспитатель, воспитатели	Выполняется
2.	Организация бесед с детьми по валеологии	Согласно планам воспитателей	Воспитатели	Выполняется
3.	Организация утренней гимнастики. Холодный период года – физкультурный зал. Тёплый период года – улица	Ежедневно	Воспитатели	Выполняется
4.	Организация подвижных игр, спортивных упражнений, оздоровительного бега в группах и на прогулке	Ежедневно	Воспитатели	Выполняется
5.	Организация воздушных,	Ежедневно	Воспитатели	Выполняется

	солнечных ванн в режимных моментах, гимнастика после сна			
6.	Организация водных процедур (гигиеническое умывание, мытьё рук перед приёмом пищи и по мере загрязнения)  Гигиеническое обливание ног перед дневным сном, хождения по тропинки здоровья – тёплый период года.	Ежедневно  Июнь, июль, август	Воспитатели	Выполняется
7.	Ходьба босиком. Ходьба по массажным коврикам с целью закаливания и профилактики плоскостопия	Ежедневно	Воспитатели	Выполняется
8.	Проведение дыхательной гимнастики с целью нормализации дыхания и сопротивляемости организма	Ежедневно	Воспитатели	Выполняется
9.	Использование релаксационных пауз: - минутки тишины - музыкальные паузы	Согласно планам воспитателей	Воспитатели	Выполняется
10.	Использование традиционного и нетрадиционного оборудования в совместной и самостоятельной деятельности детей	Ежедневно	Воспитатели	Выполняется
11.	Осмотр детей узкими специалистами (детский педиатр, ЛОР, хирург, окулист)	Согласно плана ГБУЗ СО «Иса克林ская ЦРБ»	Ответственное лицо ГБУЗ СО «Иса克林ская ЦРБ»	Выполняется
12.	Организация проведения профилактических прививок согласно календаря прививок	Согласно плана ГБУЗ СО «Иса克林ская ЦРБ»	Ответственное лицо ГБУЗ СО «Иса克林ская ЦРБ»	Выполняется
13.	Организация проведения профилактических мер против гриппа и вирусных заболеваний: - систематическое проветривание, - влажная уборка, - кварцевание	В осенний и весенний период	Воспитатели, помощник воспитателя	Выполняется
14.	Обеспечение полноценного, рационального, здорового питания: - использование в меню детей фруктов, овощных салатов, фруктовых соков, напитков из садовых ягод, кисломолочных продуктов и т.д.	Ежедневно	Администрация ДОУ	Выполняется

**Мониторинг уровня физического развития и состояния здоровья детей**

1.	Диагностика физической	Сентябрь	Ст.воспитатель,	Выполняется
----	------------------------	----------	-----------------	-------------

	подготовленности детей (2 раза в год: начало и конец года)	Май	воспитатели	
2.	Мониторинг физического развития детей (рост, вес, объём груди, группа здоровья)	Раз в квартал	Медицинская сестра	Выполняется
3.	Организация утреннего приёма с определением состояния детей	Ежедневно	Воспитатели	Выполняется

**Взаимодействие с родителями и социальными институтами.**

1.	Организация родительских собраний посвящённых сохранению и укреплению здоровья детей	Согласно плана воспитателя	Воспитатели	Выполняется
2.	Информационная и наглядная пропаганда о ЗОЖ : - на стендах - папки передвижки - сайт детского сада	Систематическое	Ст.воспитатель, воспитатели	Выполняется
3.	Консультации, беседы, практикумы с родителями по оздоровлению детей, используя современные методы и приёмы	По мере необходимости	Ст.воспитатель, воспитатели	Выполняется
4.	Активное участие родителей в семейных спортивных праздниках, в районных соревнованиях	Согласно планов проводимых мероприятий	Ст.воспитатель, воспитатели	Выполняется