

УТВЕРЖДЕНО
 Приказом по ГБОУ СОШ им.
 М.К.Овсянникова с. Исаклы
 от « 02 » сентября 20 21 г.
 № 163-17-ОД
 Директор _____ Е.Н.Нестерова

МЕНЮ

СП «Детский сад Золотой ключик» ГБОУ СОШ им. М.К. Овсянникова с. Исаклы с 14.03.2022 по 25.03.2022г.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
14.03.2022	15.03.2022	16.03.2022	17.03.2022	18.03.2022	21.03.2022	22.03.2022	23.03.2022	24.03.2022	25.03.2022
Завтрак									
Каша пшеничная молочная 210г.	Каша манная жидкая 200г.	Каша рисовая вязкая 200г.	Омлет натуральный 80г.	Суп вермишелевый 200г.	Каша овсяная молочная 200г.	Каша манная вязкая 200г.	Каша пшеничная молочная жидкая 200г.	Каша гречневая на молоке 200г.	Каша пшеничная молочная 200г.
Какао с молоком 180г.	Кофейный напиток 180г.	Чай с молоком 180г.	Молоко кипяченое 180г.	Кофейный напиток 180г.	Чай с молоком 180г.	Молоко кипяченое 180г.	Кофейный напиток 180г.	Чай с молоком 180г.	Какао с молоком 180г.
Бутерброд с маслом 40г.	Хлеб пшеничный 40г.	Бутерброд с маслом 40г.	Бутерброд с маслом 40г.	Хлеб пшеничный 40г.	Бутерброд с маслом 40г.	Хлеб пшеничный 40г.	Бутерброд с сыром 60г.	Бутерброд с маслом 40г.	Хлеб пшеничный 40г.
Обед									
Суп гороховый 250г.	Рассольник ленинградский с рисовой крупой 250г.	Борщ 250г.	Суп картофельный с пшенной крупой 250г.	Суп-лапша домашняя 250г.	Суп картофельный с мясными фрикадельками 250г.	Рассольник 250г.	Суп картофельный с макаронными изделиями 250г.	Суп картофельный с клецками 250г.	Щи из квашеной капусты 250г.
Салат из квашеной капусты с луком 60г.	Салат свекольно-огуречный 60г.	Салат луковый 40г.	Биточки из говядины 80г.	Гуляш 100г.	Макароны отварные с соусом 150г.	Винегрет 60г.	Суфле рыбное 80г.	Мясо тушеное 60г.	Гуляш 120г.
Картофель тушеный с мясом 200г.	Плов рисовый с мясом 220г.	Котлета из минтая 80г.	Макароны отварные с соусом 150г.	Гречневая каша 150г.	Салат свекольно-огуречный 60г.	Зразы рубленые 80г.	Гороховое пюре 150г.	Перловая каша рассыпчатая 150г.	Каша гречневая 150г.
Хлеб пшеничный 60г.	Хлеб пшеничный 60г.	Гороховое пюре 150г.	Хлеб пшеничный 60г.	Свекла отварная дольками 50г.	Хлеб пшеничный 60г.	Рис припущенный 150г.	Салат из квашеной капусты 60г.	Огурец соленый 35г.	Салат луковый 40г.
Компот из сухофруктов 180г.	Чай с сахаром 180г.	Хлеб пшеничный 60г.	Компот из сухофруктов 180г.	Хлеб пшеничный 60г.	Чай с сахаром 190г.	Соус красный 30г.	Хлеб пшеничный 60г.	Хлеб пшеничный 60г.	Хлеб пшеничный 60г.
		Компот из сухофруктов 180г.		Чай с сахаром 180г.		Хлеб пшеничный 60г.	Компот из сухофруктов 180г.	Компот из сухофруктов 180г.	Компот из сухофруктов 180г.
						Кисель 180г.			
Полдник									
Яйцо вареное 40г.	Блины 80г.	Пирожки с луком яйцом 80г.	Запеканка из творога 80г.	Булочка «Дорожная» 70г.	Пудинг из творога 80г.	Яйцо вареное 40г.	Пирожки с картофелем 80г.	Пирог с повидлом 80г.	Блины 80г.
Хлеб пшеничный 40г.	Чай с сахаром 190г.	Ряженка 180г.	Кисель 180г.	Сок абрикосовый 180г.	Сок 180г.	Хлеб пшеничный 20г.	Чай с сахаром 190г.	Сок 180г.	Ряженка 200г.
Чай с сахаром 190г.						Чай с сахаром 190г.			