

СП «Детский сад Аленушка» ГБОУ СОШ им. М.К. Овсянникова с. Исаклы

Конспект НОД по художественно-эстетическому развитию (лепка)  
для детей старшей группы

## «Витамины в корзине»



Подготовила воспитатель старшей группы  
компенсирующей направленности  
Трошкина Людмила Яковлевна

**Цель:** формирование здорового образа жизни

**Задачи:** совершенствовать умение лепить фрукты и овощи по представлению, используя знакомые техники лепки; развивать мелкую моторику. Познакомить детей с понятием «витамины», сформировать у них представление о необходимости наличия витаминов в организме человека, о полезных продуктах, в которых содержатся витамины; воспитать у детей потребность правильно питаться, воспитывать чувство сопереживания, желание прийти на помощь.

Демонстрационный материал: картинки фруктов и овощей, картинка с продуктами.

Раздаточный материал: пластилин, стеки, салфетки, дощечка для труда.

Для сюрпризного момента: кусочки нарезанных овощей и фруктов.

**Ход НОД.**

**I Беседа о витаминах.**

- Сегодня в садик принесли письмо из леса. У них случилась беда. Заболел Мишутка.

А вот что пишут его мама и папа Настасья Петровна и Михаил Иванович.

Письмо:

«Здравствуйте, дорогие ребяташки. Решили обратиться к вам с просьбой. Может быть, вы сможете нам помочь. Случилась беда. Заболел наш сынок Мишутка. Не ест, не пьёт, песенки не поёт. Не радуется ни мороженое, ни пирожное. Не знаем, чем его лечить. А вы все такие красивые, здоровенькие. Наверное, секрет какой-то знаете. Поделитесь с нами, как нам помочь Мишутке?»

- Да, грустная история. Ребята, как вы считаете, сможем мы помочь вылечить Мишутку? *(выслушать ответы детей)*

- Я знаю, что нам может помочь побыстрее вылечить медвежонка. Это витамины! *(открыть доску с изображением витаминов).*

- А кто знает, что такое витамины?
- Витамины помогают детям и взрослым быть крепкими и здоровыми. Одни витамины помогают детям расти, другие - глазам хорошо видеть, третьи - голове - хорошо думать, быть умной. А есть витамины, которые защищают нас от болезней.
- Где живут витамины? *(В продуктах питания. Прикрепить к доске картинку с продуктами)*
- Чтобы быть здоровым, умным, сильным, человек должен получать витамины с пищей. Если ребёнок получает этих витаминов мало, то он начинает часто болеть, теряет аппетит и плохо растёт. А как вы думаете, в какое время года мы получаем витаминов больше всего? *(летом и осенью)*. Почему?
- Особенно богаты витаминами овощи и фрукты. *(прикрепить картинку с овощами и фруктами к доске)*.
- Назовите овощи и фрукты, которые вы знаете и любите.
- Ну и конечно же, нашим ребятам здоровыми, ловкими и сильными помогает оставаться физкультура.

### **Физкультминутка.**

**Ах, какой же урожай,** *(дети стоят лицом в круг)*

**Побыстрей собирай.** *(правой рукой выполняют хватательное движение и опускают руку в другую сторону)*

**Выкопай картошку с грядки,** *(имитация копания огорода)*

**Чтобы было всё в порядке.**

**Огурцы сорви быстрее,** *(наклониться, правой рукой)*

**Чтобы съесть их поскорей.** *(«сорвать огурец» движение зубами с закрытым ртом)*

**Срежь капусту, посоли,** *(правую руку согнуть в локте, пальцы сжать в кулак, выполнить движение руки справа – налево)*

**Маму с папой угости.** (*отвести поочерёдно руки вправо – влево*)

**Выдерни морковь, редиску,** (*имитация выдёргивания овощей*)

**Поклонись им в пояс низко.** (*выполнить наклон туловища вперёд, правую руку отвести от груди вправо*)

**Ай, какой же урожай,** (*руки приставить к вискам, выполнив наклоны головы*)

**Ты в корзину загружай.** (*руки развести в стороны, направив их движение к себе*)

**II. Лепка овощей и фруктов** (по выбору детей, используя разные приемы лепки.)

**Пальчиковая гимнастика**

**«Базар»**

На базар ходили мы,  
Много груш там и хурмы,  
Есть лимоны, апельсины,  
Дыни, сливы, мандарины,  
Но купили мы арбуз –  
Это самый вкусный груз!

**III. Итог.**

- Если Мишутка будет употреблять витаминные продукты, то он обязательно быстро поправится.

- А наши ребята любят есть овощи и фрукты?

- Очень любят и всем советуют:

Помни истину простую –

Лучше видит только тот,

Кто жуёт морковь сырую

Или сок морковный пьёт.

От простуды и ангины

Помогают апельсины.

Ну, а лучше съесть лимон,

Хоть и очень кислый он.

Все вместе

Никогда не унываем и улыбка на лице,

Потому что принимаем витамины АВС.