

План работы
по формированию навыков здорового питания с детьми и родителями
в СП «Детский сад Аленушка» ГБОУ СОШ им. М.К. Овсянникова с. Исаклы
на 2022-2023 учебный год

Цель:

- пропаганда здорового питания среди детей.
- создание условий для формирования знаний детей о правилах правильного питания.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1	Проведение бесед на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»»; - «Здоровое питание»; - «Здоровое питание и распорядок дня»; - «Питание и здоровье»; - «Каша разные нужны, каша разные важны»	В течение года	Воспитатели
2	Экскурсия на пищеблок	сентябрь	воспитатели
3	Сюжетно – ролевая игра «Мы готовим обед»	октябрь	воспитатели
4	Занятие« Овощи и фрукты - витаминные продукты»	декабрь	воспитатели
5	Развлечение «Если хочешь быть здоров – правильно питайся»	январь	воспитатели
6	Конкурс плакатов «Здоровое питание».	февраль	Старший воспитатель
7	Занятие «Составление пирамиды правильного питания»	апрель	воспитатели
8	Развлечение «Веселое путешествие в страну полезных продуктом»	май	воспитатели
9	Чтение художественной литературы: Н.Мигунова «Малышам о гигиене», П.Синявский «Суп для силача» К. Чуковский «Доктор Айболит»	В течение года	воспитатели