

План работы
по формированию навыков здорового питания с детьми и родителями
в СП «Детский сад Аленушка» ГБОУ СОШ им. М.К. Овсянникова с. Исаклы
на 2022-2023 учебный год

Цель:

- пропаганда здорового питания среди детей и родителей.
- создание условий для формирования знаний детей и их родителей о правилах правильного питания.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания			
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	август, сентябрь	Администрация СП
1.2	Проведение текущего ремонта школьной столовой.	Июль, август	Администрация СП, завхоз
1.3	Организация бракеражной комиссии	сентябрь	Администрация СП
1.4	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием обучающихся	постоянно	Администрация СП
1.5	Организация питьевого режима с использованием кипяченой воды.	постоянно	Администрация СП, медсестра
1.6	соблюдение графика выдачи готовых блюд по группам	постоянно	Администрация СП, медсестра
1.7	соблюдение объема порций по возрасту детей	постоянно	Администрация СП, медсестра
2. Организация и проведение диагностических мероприятий			
2.1	Опрос «Удовлетворенность родителей питанием»	Сентябрь, январь	Администрация СП
2.2	Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	Октябрь, апрель	Медсестра
2.3	Оперативный контроль «Организация питания в детском саду»	Ноябрь	Администрация СП, медсестра
3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию (работа с детьми)			

3.1	Проведение бесед на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»»; - «Здоровое питание»; - «Здоровое питание и распорядок дня»; - «Питание и здоровье»; - «Каши разные нужны, каши разные важны»	В течение года	Воспитатели
3.2	Экскурсия на пищеблок	сентябрь	воспитатели
3.3	Сюжетно – ролевая игра «Мы готовим обед»	октябрь	воспитатели
3.4	Занятие« Овощи и фрукты - витаминные продукты»	декабрь	воспитатели
3.5	Развлечение «Если хочешь быть здоров – правильно питайся»	январь	воспитатели
3.6	Конкурс плакатов «Здоровое питание».	февраль	Старший воспитатель
3.7	Занятие «Составление пирамиды правильного питания»	апрель	воспитатели
3.8	Развлечение «Веселое путешествие в страну полезных продуктов»	май	воспитатели
3.9	Чтение художественной литературы: Н.Мигунова «Малышам о гигиене», П.Синявский «Суп для силача» К. Чуковский «Доктор Айболит»	В течение года	воспитатели
4. Работа с родителями.			
4.1	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации питания.	В течение года	Медсестра, воспитатели
4.2	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов: - «Мы – здоровое поколение»; - «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым»	В течение года	Администрация СП, воспитатели групп
4.3	Круглый стол для родителей «Правильное питание - залог здоровья».	февраль	Администрация СП
4.4	Фотовыставка «Культура питания дома и в д/саду».	апрель	Администрация СП